

| روز                 | واحد مطالعاتی ۱  | واحد مطالعاتی ۲   | واحد مطالعاتی ۳                              | واحد مطالعاتی ۴  | واحد مطالعاتی ۵  | واحد مطالعاتی ۶ | واحد مطالعاتی ۷ |
|---------------------|--|---|--|--|--|-----------------|-----------------|
| شنبه<br>۰۱/۶/۱۲     | زیست یازدهم مشاهده<br>فصل ۹ پاسخ گیاهان<br>گفتار اول زیستوری                             | ریاضی دهم مشاهده<br>فصل ۶ شمارش بدون شمردن<br>یک ساعت اول         | شیمی دهم مشاهده<br>استوکیومتری<br>قسمت اول   | فیزیک دوازدهم مشاهده<br>فصل ۱ حرکت شناسی<br>مفهوم حرکت                   | زیست یازدهم مشاهده<br>فصل ۹ پاسخ گیاهان<br>گفتار اول زیستکست                                       |                 |                 |
| یکشنبه<br>۰۱/۶/۱۳   | زیست یازدهم مشاهده<br>فصل ۹ پاسخ گیاهان<br>گفتار دوم بطور کامل                           | ریاضی دهم مشاهده<br>فصل ۶ شمارش بدون شمردن<br>ادامه فیلم تا انتها | شیمی دهم مشاهده<br>استوکیومتری<br>قسمت دوم   | فیزیک دوازدهم مشاهده<br>فصل ۱ حرکت شناسی<br>سرعت و تندی متوسط            | زیست یازدهم مشاهده<br>فصل ۹ پاسخ گیاهان<br>زیست تست فصل ۸ و ۹                                      |                 |                 |
| دوشنبه<br>۰۱/۶/۱۴   | زیست یازدهم مطالعه<br>فصل ۹ پاسخ گیاهان<br>گفتار اول<br>از کتاب درسی و جزوه              | ریاضی دهم مطالعه<br>فصل ۶ شمارش بدون شمردن<br>کل جزوه             | شیمی دهم مشاهده<br>استوکیومتری<br>قسمت سوم   | فیزیک دوازدهم مشاهده<br>فصل ۱ حرکت شناسی<br>مفهوم شتاب                   | زیست یازدهم مطالعه<br>فصل ۹ پاسخ گیاهان<br>گفتار دوم از کتاب درسی و جزوه                           |                 |                 |
| سه شنبه<br>۰۱/۶/۱۵  | زیست یازدهم<br>فصل ۹ پاسخ گیاهان<br>تست آموزشی   | ریاضی دهم<br>فصل ۶ شمارش بدون شمردن<br>تست آموزشی                 | شیمی دهم مشاهده<br>استوکیومتری<br>قسمت چهارم | فیزیک دوازدهم مشاهده<br>فصل ۱ حرکت شناسی<br>شتاب لحظه ای                 | زیست یازدهم<br>فصل ۹ پاسخ گیاهان<br>تست زماندار  |                 |                 |
| چهارشنبه<br>۰۱/۶/۱۶ | زیست دوازدهم مشاهده<br>فصل ۱ مولکولهای اطلاعاتی<br>مقدمه+ گفتار اول<br>زیستوری اساعت اول | ریاضی دهم<br>فصل ۶ شمارش بدون شمردن<br>تست زماندار                | شیمی دهم مشاهده<br>استوکیومتری<br>قسمت پنجم  | فیزیک دوازدهم مشاهده<br>فصل ۱ حرکت شناسی<br>حرکت با سرعت ثابت            | زیست دوازدهم مشاهده<br>فصل ۱ مولکولهای اطلاعاتی<br>گفتار اول ادامه زیستوری<br>۳۰+ دقیقه از زیستکست |                 |                 |
| پنج شنبه<br>۰۱/۶/۱۷ | زیست دوازدهم مشاهده<br>فصل ۱ مولکولهای اطلاعاتی<br>گفتار اول ادامه زیستکست               | ریاضی دهم مشاهده<br>فصل ۷ آمار و احتمالات<br>بخش اول              | شیمی دهم مشاهده<br>استوکیومتری<br>قسمت ششم   | فیزیک دوازدهم مطالعه<br>فصل ۱ حرکت شناسی<br>تا سر حرکت شتاب ثابت از جزوه | زیست دوازدهم مشاهده<br>فصل ۱ مولکولهای اطلاعاتی<br>گفتار دوم زیستوری                               |                 |                 |
| جمعه<br>۰۱/۶/۱۸     | زیست دوازدهم مشاهده<br>فصل ۱ مولکولهای اطلاعاتی<br>گفتار دوم زیستکست                     | ریاضی دهم مشاهده<br>فصل ۷ آمار و احتمالات<br>بخش دوم              | شیمی دهم مشاهده<br>استوکیومتری<br>قسمت هفتم  | فیزیک دوازدهم فصل ۱<br>حرکت شناسی تست آموزشی<br>سر حرکت شتاب ثابت        | زیست دوازدهم مشاهده<br>فصل ۱ مولکولهای اطلاعاتی<br>گفتار سوم زیستوری                               |                 |                 |

توربو هم هفته هم



| روز                 | واحد مطالعاتی ۱   | واحد مطالعاتی ۲ | واحد مطالعاتی ۳  | واحد مطالعاتی ۴ | واحد مطالعاتی ۵                              | واحد مطالعاتی ۶ | واحد مطالعاتی ۷   |           |
|---------------------|---|-----------------|--|-----------------|--|-----------------|---|-----------|
| شنبه<br>۰۱/۶/۱۹     | زیست دوازدهم مشاهده<br>فصل ۱ مولکولهای اطلاعاتی<br>گفتار سوم زیستکست                | ۱۲۰ دقیقه       | ریاضی دهم مطالعه<br>فصل ۷ آمار و احتمالات<br>کل جزوه       | ۱۲۰ دقیقه       | شیمی دهم مشاهده<br>استوکیومتری<br>قسمت هشتم  | ۱۲۰ دقیقه       | فیزیک دوازدهم<br>فصل ۱ حرکت شناسی<br>تست زماندار<br>سر حرکت شتاب ثابت | ۱۲۰ دقیقه |
| یکشنبه<br>۰۱/۶/۲۰   | زیست دوازدهم مطالعه<br>فصل ۱ مولکولهای اطلاعاتی<br>گفتار اول از جزوه<br>و کتاب درسی | ۱۲۰ دقیقه       | ریاضی دهم<br>فصل ۷ آمار و احتمالات<br>تست آموزشی           | ۱۲۰ دقیقه       | شیمی دهم مشاهده<br>استوکیومتری<br>قسمت نهم   | ۱۲۰ دقیقه       | فیزیک دوازدهم مشاهده<br>فصل ۱ حرکت شناسی<br>حرکت با شتاب ثابت بخش ۱   | ۱۲۰ دقیقه |
| دوشنبه<br>۰۱/۶/۲۱   | زیست دوازدهم مطالعه<br>فصل ۱ مولکولهای اطلاعاتی<br>گفتار سوم از جزوه<br>و کتاب درسی | ۱۲۰ دقیقه       | ریاضی دهم<br>فصل ۷ آمار و احتمالات<br>تست زماندار          | ۱۲۰ دقیقه       | شیمی دهم مطالعه<br>استوکیومتری<br>نسف جزوه   | ۱۵۰ دقیقه       | فیزیک دوازدهم مشاهده<br>فصل ۱ حرکت شناسی<br>حرکت با شتاب ثابت بخش ۲   | ۱۲۰ دقیقه |
| سه شنبه<br>۰۱/۶/۲۲  | ریاضی یازدهم مشاهده<br>فصل ۷ آمار و احتمال<br>درس اول و دوم                         | ۱۲۰ دقیقه       | ریاضی یازدهم مطالعه<br>فصل ۷ آمار و احتمال<br>کل جزوه      | ۱۲۰ دقیقه       | شیمی دهم مطالعه<br>استوکیومتری<br>ادامه جزوه | ۱۲۰ دقیقه       | فیزیک دوازدهم مشاهده<br>فصل ۱ حرکت شناسی<br>حرکت با شتاب ثابت بخش ۳   | ۱۲۰ دقیقه |
| چهارشنبه<br>۰۱/۶/۲۳ | ریاضی یازدهم<br>فصل ۷ آمار و احتمال<br>تست آموزشی                                   | ۱۲۰ دقیقه       | ریاضی یازدهم<br>فصل ۷ آمار و احتمال<br>تست زماندار         | ۱۲۰ دقیقه       | شیمی دهم<br>استوکیومتری<br>تست آموزشی        | ۱۲۰ دقیقه       | فیزیک دوازدهم<br>فصل ۱ حرکت شناسی<br>شتاب ثابت تست آموزشی             | ۱۲۰ دقیقه |
| پنج شنبه<br>۰۱/۶/۲۴ | شیمی دهم<br>استوکیومتری<br>تست زماندار  | ۱۲۰ دقیقه       | فیزیک دوازدهم<br>فصل ۱ حرکت شناسی<br>شتاب ثابت تست زماندار | ۱۲۰ دقیقه       | شیمی دهم<br>استوکیومتری<br>تست زماندار       | ۱۲۰ دقیقه       | فیزیک دوازدهم<br>فصل ۱ حرکت شناسی<br>شتاب ثابت تست زماندار            | ۱۲۰ دقیقه |
| جمعه<br>۰۱/۶/۲۵     | آزمون آزمایشی   | آزمون آزمایشی   | استراحت  | تحلیل           | استراحت                                      | استراحت         | استراحت   | ...       |

تجربى  
مفید رهم

