



روز	واحد مطالعاتی ۱	واحد مطالعاتی ۲	واحد مطالعاتی ۳	واحد مطالعاتی ۴	واحد مطالعاتی ۵	واحد مطالعاتی ۶	واحد مطالعاتی ۷		
روز ۲۱	زیست دهم مشاهده فصل ۴ زیست تست +آناتومی پزشکی	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دهم فصل ۳ توان های گویا تست آموزشی	۱۲۰ دقیقه	شیمی دهم مشاهده فصل ۲ رد پای گازها قسمت دوم و سوم کامل	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دهم مشاهده فصل ۴ گرما دما و انبساط	۱۲۰ دقیقه	زیست دهم مطالعه فصل ۴ گفتار ۱ از کتاب درسی و جزوه
روز ۲۲	زیست دهم مشاهده فصل ۴ گفتار ۳ زیستکست	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دهم فصل ۳ توان های گویا تست زماندار	۱۲۰ دقیقه	شیمی دهم مشاهده فصل ۲ رد پای گازها قسمت چهارم و پنجم کامل	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دهم مشاهده فصل ۴ گرما محاسبه گرما	۱۲۰ دقیقه	زیست دهم مشاهده فصل ۴ گفتار ۴ زیستوری+زیستکست
روز ۲۳	زیست دهم مطالعه فصل ۴ گفتار ۲ از کتاب درسی و جزوه	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دهم مشاهده فصل ۴ معادله و نامعادله درس اول	۱۲۰ دقیقه	شیمی دهم مشاهده فصل ۲ رد پای گازها قسمت ششم	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دهم مشاهده فصل ۴ گرما دمای تعادل	۱۲۰ دقیقه	زیست دهم مطالعه فصل ۴ گفتار ۳ از کتاب درسی و جزوه
روز ۲۴	زیست دهم مطالعه فصل ۴ گفتار ۴ از کتاب درسی و جزوه	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دهم مشاهده فصل ۴ معادله و نامعادله درس دوم	۱۲۰ دقیقه	شیمی دهم مشاهده فصل ۲ رد پای گازها قسمت هفتم	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دهم مشاهده فصل ۴ گرما قانون گازها	۱۲۰ دقیقه	زیست دهم فصل ۴ گردش مواد تست آموزشی
روز ۲۵	زیست دهم فصل ۴ گردش مواد تست زماندار	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دهم مشاهده فصل ۴ معادله و نامعادله درس سوم	۱۲۰ دقیقه	شیمی دهم مشاهده فصل ۲ رد پای گازها قسمت هشتم و نهم +توربو تست فصل ۱	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دهم مطالعه فصل ۴ گرما از جزوه	۱۲۰ دقیقه	زیست دهم مشاهده فصل ۵ گفتار ۱ بطور کامل
روز ۲۶	زیست دهم مشاهده فصل ۵ گفتار ۲ زیستوری	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دهم مطالعه فصل ۴ معادله و نامعادله نصف جزوه	۱۲۰ دقیقه	شیمی دهم مطالعه فصل ۲ رد پای گازها از کتاب درسی و جزوه ص ۶۷ تا ۷۱ (مباحث استوکیومتری مطالعه نشود!)	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دهم فصل ۴ گرما تست آموزشی	۹۰ دقیقه	زیست دهم مشاهده فصل ۵ گفتار ۲ زیستکست
روز ۲۷	زیست دهم مشاهده فصل ۵ گفتار ۳ بطور کامل+ زیست تست + آناتومی پزشکی	۱۵۰ دقیقه	ریاضی دهم مطالعه فصل ۴ معادله و نامعادله ادامه جزوه	۱۲۰ دقیقه	شیمی دهم مطالعه فصل ۲ رد پای گازها از کتاب درسی و جزوه ص ۶۸ تا انتها	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دهم فصل ۴ گرما تست زماندار	۱۲۰ دقیقه	زیست دهم مطالعه فصل ۵ گفتار ۱ از کتاب درسی و جزوه





روز	واحد مطالعاتی ۱	واحد مطالعاتی ۲	واحد مطالعاتی ۳	واحد مطالعاتی ۴	واحد مطالعاتی ۵	واحد مطالعاتی ۶	واحد مطالعاتی ۷
روز ۲۸	زیست دهم مطالعه فصل ۵ گفتار ۲ از کتاب درسی و جزوه	ریاضی دهم فصل ۴ معادله و نامعادله تست آموزشی	شیمی دهم فصل ۲ رد پای گازها تست آموزشی	زیست دهم مطالعه فصل ۵ گفتار ۳ از کتاب درسی و جزوه	۱۲۰ دقیقه	۱۲۰ دقیقه	۱۲۰ دقیقه
روز ۲۹	زیست دهم فصل ۵ گردش مواد تست زماندار	ریاضی دهم فصل ۴ معادله و نامعادله تست زماندار	شیمی دهم فصل ۲ رد پای گازها تست زماندار	زیست دهم مشاهده فصل ۶ گفتار ۱ زیستکست	۱۲۰ دقیقه	۱۲۰ دقیقه	۱۲۰ دقیقه
روز ۳۰	زیست دهم مشاهده فصل ۶ گفتار ۲ زیستوری+زیستکست	ریاضی دهم مشاهده فصل ۵ درس اول تعریف تابع	شیمی دهم فصل ۲ رد پای گازها تست زماندار	شیمی دهم مشاهده فصل ۳ آب آهنگ زندگی قسمت اول	۱۲۰ دقیقه	۱۲۰ دقیقه	۱۵۰ دقیقه
روز آژار	جبرانی+مرور+ رفع اشکال	جبرانی+مرور+ رفع اشکال	جبرانی+مرور+ رفع اشکال	جبرانی+مرور+ رفع اشکال	۱۲۰ دقیقه	۱۲۰ دقیقه	۹۰ دقیقه

