



روز	واحد مطالعاتی ۱	واحد مطالعاتی ۲	واحد مطالعاتی ۳	واحد مطالعاتی ۴	واحد مطالعاتی ۵	واحد مطالعاتی ۶	واحد مطالعاتی ۷					
روز ۱۵۱	زیست دوازدهم مشاهده فصل ۴ تغییر در اطلاعات وراثتی گفتار اول زیستوری	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل دوم مثلثات درس سوم اساعت اول	۱۲۰ دقیقه	شیمی دوازدهم مشاهده فصل ۴ راهی به سوی آینده قسمت اول	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دوازدهم مشاهده موج موج الکترومغناطیسی	۱۲۰ دقیقه	زیست دوازدهم مشاهده فصل ۴ تغییر در اطلاعات وراثتی گفتار اول زیستکست	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل دوم مثلثات درس سوم اساعت دوم	۱۲۰ دقیقه
روز ۱۵۲	زیست دوازدهم مشاهده فصل ۴ تغییر در اطلاعات وراثتی گفتار دوم زیستوری	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل دوم مثلثات درس سوم ادامه فیلم تا انتها	۱۲۰ دقیقه	شیمی دوازدهم مشاهده فصل ۴ راهی به سوی آینده قسمت دوم	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دوازدهم مشاهده موج صوت ۱ ساعت اول	۱۲۰ دقیقه	زیست دوازدهم مشاهده فصل ۴ تغییر در اطلاعات وراثتی گفتار دوم زیستکست	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دوازدهم مطالعه فصل دوم مثلثات نصف جزوه	۱۲۰ دقیقه
روز ۱۵۳	زیست دوازدهم مشاهده فصل ۴ تغییر در اطلاعات وراثتی گفتار سوم زیستوری	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دوازدهم مطالعه فصل دوم مثلثات ادامه جزوه	۱۲۰ دقیقه	شیمی دوازدهم مشاهده فصل ۴ راهی به سوی آینده قسمت سوم+چهارم	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دوازدهم مشاهده موج صوت ادامه فیلم	۱۲۰ دقیقه	زیست دوازدهم مشاهده فصل ۴ تغییر در اطلاعات وراثتی گفتار سوم زیستکست + زیست تست	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دوازدهم فصل دوم مثلثات تست آموزشی	۱۲۰ دقیقه
روز ۱۵۴	زیست دوازدهم مطالعه فصل ۴ تغییر در اطلاعات وراثتی گفتار اول از کتاب درسی و جزوه	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل سوم حد درس سوم اساعت اول	۱۲۰ دقیقه	شیمی دوازدهم مطالعه فصل ۴ راهی به سوی آینده کل فصل ۴ از کتاب درسی	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دوازدهم مشاهده بازتاب و شکست بازتاب	۱۲۰ دقیقه	زیست دوازدهم مطالعه فصل ۴ تغییر در اطلاعات وراثتی گفتار دوم از کتاب درسی و جزوه	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل سوم حد درس اول	۱۲۰ دقیقه
روز ۱۵۵	زیست دوازدهم مطالعه فصل ۴ تغییر در اطلاعات وراثتی گفتار سوم از کتاب درسی و جزوه	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل سوم حد درس سوم اساعت اول	۱۲۰ دقیقه	شیمی دوازدهم فصل ۴ راهی به سوی آینده تست آموزشی	۱۵۰ دقیقه	فیزیک دوازدهم مشاهده بازتاب و شکست شکست	۱۲۰ دقیقه	زیست دوازدهم فصل ۴ تغییر در اطلاعات وراثتی تست آموزشی	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل سوم حد درس دوم	۱۲۰ دقیقه
روز ۱۵۶	زیست دوازدهم فصل ۴ تغییر در اطلاعات وراثتی تست زماندار	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل سوم حد درس سوم ادامه فیلم	۱۲۰ دقیقه	شیمی دوازدهم فصل ۴ راهی به سوی آینده تست زماندار	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دوازدهم مطالعه جزوه موج	۱۵۰ دقیقه	زیست دوازدهم مشاهده فصل ۵ از ماده به انرژی گفتار اول بطور کامل	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل سوم حد درس چهارم حددری نهایت ۱ اساعت اول	۱۲۰ دقیقه
روز ۱۵۷	زیست دوازدهم مشاهده فصل ۵ از ماده به انرژی گفتار دوم بطور کامل	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل سوم حد درس چهارم حددری نهایت ۱ ادامه فیلم تا انتها	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل سوم حد درس چهارم حددری نهایت ۲	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دوازدهم مطالعه جزوه بازتاب و شکست	۱۲۰ دقیقه	زیست دوازدهم مشاهده فصل ۵ از ماده به انرژی گفتار سوم بطور کامل +زیست تست	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل سوم حد درس پنجم مجانب ۱	۱۲۰ دقیقه



روز	واحد مطالعاتی ۱	واحد مطالعاتی ۲	واحد مطالعاتی ۳	واحد مطالعاتی ۴	واحد مطالعاتی ۵	واحد مطالعاتی ۶	واحد مطالعاتی ۷
روز ۱۰۸	زیست دوازدهم مطالعه فصل ۵ از ماده به انرژی گفتار اول از کتاب درسی و جزوه	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل سوم حد درس پنجم مجانب ۲	یاضی دوازدهم مشاهده فصل سوم حد درس ششم پیوستگی	فیزیک دوازدهم تست آموزشی موج و بازتاب	زیست دوازدهم مطالعه فصل ۵ از ماده به انرژی گفتار دوم از کتاب درسی و جزوه	ریاضی دوازدهم مطالعه فصل سوم حد جزوه	۱۲۰ دقیقه
روز ۱۰۹	زیست دوازدهم مطالعه فصل ۵ از ماده به انرژی گفتار سوم از کتاب درسی و جزوه	ریاضی دوازدهم فصل سوم حد تست آموزشی و زماندار	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل چهارم مشتق درس اول	فیزیک دوازدهم تست زماندار موج و بازتاب	زیست دوازدهم مطالعه فصل ۵ از ماده به انرژی تست آموزشی	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل چهارم مشتق درس دوم پیوستگی ۱ اساعت اول	۱۲۰ دقیقه
روز ۱۱۰	زیست دوازدهم مطالعه فصل ۵ از ماده به انرژی تست زماندار	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل چهارم مشتق درس دوم پیوستگی ۱ ادامه فیلم	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل چهارم مشتق درس دوم پیوستگی ۲	ریاضی دوازدهم مشاهده فصل چهارم مشتق درس سوم مشتق گیری ۱	زیست دوازدهم مشاهده فصل ۶ از انرژی به ماده گفتار اول زیستوری	زیست دوازدهم مشاهده فصل ۶ از انرژی به ماده گفتار اول زیستکست	۱۲۰ دقیقه
روز آژار	جبرانی+مرور+ رفع اشکال	جبرانی+مرور+ رفع اشکال	جبرانی+مرور+ رفع اشکال	جبرانی+مرور+ رفع اشکال	جبرانی+مرور+ رفع اشکال	جبرانی+مرور+ رفع اشکال	۱۲۰ دقیقه

