



روز	واحد مطالعاتی ۱	واحد مطالعاتی ۲	واحد مطالعاتی ۳	واحد مطالعاتی ۴	واحد مطالعاتی ۵	واحد مطالعاتی ۶	واحد مطالعاتی ۷
روز ۱	زیست دهم مشاهده مقدمه او ۲+ زیست ترند ۱	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دهم مشاهده فصل ۱ مجموعه، الگو و دنباله بخش اول درس اول	۱۵۰ دقیقه	شیمی دهم مشاهده فصل ۱ کیهان قسمت او ۲	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دهم مشاهده فصل ۱ اندازه گیری قسمت اول کمیت های نرده ای و برداری ۱
روز ۲	زیست دهم مشاهده زیست ترند ۳و ۴	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دهم مشاهده فصل ۱ مجموعه، الگو و دنباله بخش دوم درس اول	۱۵۰ دقیقه	شیمی دهم مشاهده فصل ۱ کیهان قسمت ۳	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دهم مشاهده فصل ۱ اندازه گیری قسمت دوم کمیت های نرده ای و برداری ۲
روز ۳	زیست دهم مشاهده فصل ۱ دنیای زنده گفتار ۲ و ۳ کامل	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دهم مشاهده فصل ۱ مجموعه، الگو و دنباله درس دوم کامل	۱۵۰ دقیقه	شیمی دهم مشاهده فصل ۱ کیهان قسمت ۴	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دهم مشاهده فصل ۱ اندازه گیری قسمت سوم تبدیل واحد و چگالی
روز ۴	زیست دهم فصل ۱ دنیای زنده حل تست آموزشی	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دهم مشاهده فصل ۱ مجموعه، الگو و دنباله درس سوم	۱۵۰ دقیقه	شیمی دهم مشاهده فصل ۱ کیهان قسمت ۵	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دهم مطالعه فصل ۱ اندازه گیری از جزوه
روز ۵	زیست دهم مشاهده فصل ۲ گفتار ۱ زیستوری یک ساعت اول	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دهم مشاهده فصل ۱ مجموعه، الگو و دنباله درس چهارم یک ساعت اول	۱۲۰ دقیقه	شیمی دهم مطالعه فصل ۱ کیهان از کتاب درسی ص ۱ تا ۱۱	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دهم فصل ۱ اندازه گیری حل تست آموزشی
روز ۶	زیست دهم مشاهده فصل ۲ گفتار ۱ زیستوری	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دهم مشاهده فصل ۱ مجموعه، الگو و دنباله درس چهارم یک ساعت ادامه تا آخر	۱۲۰ دقیقه	شیمی دهم مطالعه فصل ۱ کیهان از کتاب درسی ص ۱۲ تا ۲۳	۱۲۰ دقیقه	فیزیک دهم فصل ۱ اندازه گیری حل تست زمان دار
روز ۷	زیست دهم مشاهده فصل ۲ گفتار ۲ زیستکست	۱۲۰ دقیقه	ریاضی دهم مطالعه فصل ۱ مجموعه، الگو و دنباله و دنباله نصف جزوه	۱۲۰ دقیقه	شیمی فصل ۱ دهم کیهان حل تست آموزشی	۱۵۰ دقیقه	زیست دهم مشاهده فصل ۲ گفتار ۳ زیستوری + زیستکست





روز	واحد مطالعاتی ۱	واحد مطالعاتی ۲	واحد مطالعاتی ۳	واحد مطالعاتی ۴	واحد مطالعاتی ۵	واحد مطالعاتی ۶	واحد مطالعاتی ۷
روز ۷	زیست دهم مشاهده فصل ۲ گوارش و جذب و جذب آناتومی پزشکی او ۲	ریاضی دهم مطالعه فصل ۱ مجموعه، الگو و دنباله ادامه جزوه تا آخر	شیمی فصل ۱ دهم کیهان حل تست زمان دار	ریاضی دهم فصل ۱ مجموعه ها، الگو و دنباله حل تست آموزشی	زیست دهم مطالعه فصل ۲ گوارش و جذب گفتار ۱ از کتاب درسی و جزوه	جبرانی	۹۰ دقیقه
روز ۸	زیست دهم مطالعه فصل ۲ گوارش و جذب گفتار ۲ از کتاب درسی و جزوه	ریاضی دهم فصل ۱ مجموعه ها، الگو و دنباله حل تست زمان دار	فیزیک دهم مشاهده فصل ۲ فشار ویژگی های ماده	ریاضی دهم مشاهده فصل ۲ مثلثات درس اول کامل	زیست دهم مطالعه فصل ۲ گوارش و جذب گفتار ۳ از کتاب درسی و جزوه	جبرانی	۹۰ دقیقه
روز ۹	زیست دهم فصل ۲ گوارش و جذب حل تست آموزشی	ریاضی دهم مشاهده فصل ۲ مثلثات درس دوم کامل	فیزیک دهم مشاهده فصل ۲ فشار مفهوم فشار و فشار مایع	ریاضی دهم مشاهده فصل ۲ مثلثات درس سوم	زیست دهم فصل ۲ گوارش و جذب حل تست زمان دار	جبرانی	۹۰ دقیقه
روز ۱۰	جبرانی+مرور+ رفع اشکال	جبرانی+مرور+ رفع اشکال	جبرانی+مرور+ رفع اشکال	جبرانی+مرور+ رفع اشکال	جبرانی+مرور+ رفع اشکال	جبرانی+مرور+ رفع اشکال	۹۰ دقیقه